

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Râpé de légumes &  
vinaigrette  
balsamique



Riz au thon aux  
ciboulettes

Velouté de butternut

Taboulé à l'orientale

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Macaronis (bio) au  
fromage



Haut de cuisse de  
poulet (BBC) sauce  
Tex Mex

Rôti de porc (La  
Touche)



Dos de colin

Jardinière de  
légumes

Riz

Purée de potiron

**DESSERT**

Crème dessert à la  
vanille

Fromage/Fruit frais



Entremets au  
chocolat

Laitage  
(local)/Marbré



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.  
Un fromage vous est servi un jour sur deux.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim .



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : RTOV258

**LUNDI**

**HORS D'ŒUVRE**



Salade de perles au  
jambon

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Nuggets de volaille

Haricots panachés

**DESSERT**

Laitage (local)/Fruit  
frais  

**MARDI**


Potage

Hachis parmentier

Salade verte 

Fromage blanc aux  
Spéculoos

**JEUDI**

Chou chinois à  
l'emmental 


Marée du jour

Farfalles

Far breton

**VENDREDI**


Carottes râpées aux  
épices 

Tajine de pois  
chiches aux fruits  
secs 

Semoule  
(bio)/légumes du  
tajine

Fromage/Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.  
Un fromage vous est servi un jour sur deux.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim .



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : RTOV258

**LUNDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Salade de riz, petits pois, maïs et sauce vinaigrette

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Sauté de volaille à la Normande

Fricassée de carottes jaunes et oranges

**DESSERT**

Yaourt velouté



**MARDI**

Chou blanc vinaigrette



Saucisse grillée (La Touche)



Pennes

Laitage (local)/Fruit frais (bio)



**JEUDI**

Repas de Noël

**VENDREDI**

Potage

Curry de légumes au lait de coco



Riz

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est servi un jour sur deux.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim .

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : RTOV258