

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Concombre tzatziki	Taboulé	Légumes râpés & vinaigrette au curry
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Ballotine de dinde sauce normande Haricots beurre	Hachis parmentier Salade verte	Lieu sauce basquaise Courgettes sautées	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz
DESSERT	Fromage blanc	Fromage & fruit frais (local)	Génoise à la vanille & framboise	Fromage & mousse au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est servi un jour sur deux.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux
Maison Guihard
Boulangerie locale : Olivier de Pleucadeuc
Lycée La Touche
Légumes de l'ISSAT de redon

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Produit BIO
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RTOV258

LUNDI **MARDI** **JEUDI** **VENDREDI**

HORS D'ŒUVRE


Friand au fromage

Riz au surimi



Carottes râpées au citron 


Pâté de foie

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Emincé de dinde au lait de coco 
Petits pois cuisinés

Jambon grillé sauce madère 
Gratiné de courgettes, tomates & emmental

Tajine de pois chiches aux fruits secs 
Semoule / Légumes du tajine (locaux) 

Carbonara de poisson
Farfalles 

DESSERT

Fromage & fruit frais (bio & local)   

Fromage blanc & Oréo 


Marbré

Fromage & fruit frais (local)  

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


Un fromage vous est servi un jour sur deux.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produits locaux**
Maison Guihard
Boulangerie locale : Olivier de Pleucadeuc
Lycée La Touche
Légumes de l'ISSAT de redon

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produit BIO**
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RTOV258

LUNDI **MARDI** **JEUDI** **VENDREDI**

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf

Concombre à la crème 

Semaine du goût / 1er temps d'animation


Pennes au thon, tomates & basilic

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pané au fromage

Haricots verts au beurre

Pâtes à la bolognaise

Salade verte 


Saucisse grillée (lycée La Touche) 

Carottes glacées 

DESSERT

Fromage & fruit frais (bio & local) 


Crème dessert

Fromage & compote de fruits (bio) 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


Un fromage vous est servi un jour sur deux.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produits locaux**
Maison Guihard
Boulangerie locale : Olivier de Pleucadeuc
Lycée La Touche
Légumes de l'ISSAT de redon

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produit BIO**
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RTOV258

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
--	-------	-------	-------	---------

HORS D'ŒUVRE

--	--	--	--	--

PLAT CHAUD ET GARNITURES

--	--	--	--	--


DESSERT

--	--	--	--	--

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


Un fromage vous est servi un jour sur deux.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**


Produits locaux
 Maison Guihard
 Boulangerie locale : Olivier de Pleucadeuc
 Lycée La Touche
 Légumes de l'ISSAT de redon


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Plat végétarien


Produit BIO
 Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local





Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RTOV258

LUNDI **MARDI** **JEUDI** **VENDREDI**

HORS D'ŒUVRE

--

--

--

--

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

--

--

--

--

DESSERT

--

--

--

--

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est servi un jour sur deux.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux
Maison Guihard
Boulangerie locale : Olivier de Pleucadeuc
Lycée La Touche
Légumes de l'ISSAT de redon



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produit BIO
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RTOV258