

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette

Crêpe au fromage

Pâté de campagne

Tomates vinaigrette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux



Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)

Poisson du jour sauce au beurre blanc

Rôti de porc au thym (lycée La Touche)



Salade verte



Panaché de haricots

Riz



Carottes à la crème



DESSERT

Velouté aux fruits

Fromage & fruit frais (bio & local)



Fromage & compote de fruits

Muffin aux pépites

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est servi un jour sur deux.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

Maison Guihard
Boulangerie locale : Olivier de Pleucadeuc
Lycée La Touche
Légumes de l'ISSAT de redon



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produit BIO

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RTOV258

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au
fromage blanc



Coquillettes au
poulet

Rome & l'Italie

Salade verte, Edam
et Gouda



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée



Poisson meunière

Riz (bio) sauté aux
petits pois, oignons
& œufs



Purée

Epinards à la crème

DESSERT

Crème dessert

Fromage & fruit frais
(bio & local)



Fromage & fruit frais
(bio & local)



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est servi un jour sur deux.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

Maison Guihard
Boulangerie locale : Olivier de Pleucadeuc
Lycée La Touche
Légumes de l'ISSAT de redon



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produit BIO

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : RTOV258

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
--	-------	-------	-------	----------

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives)



Tomates à la mozzarella  


Pastèque 

Cake au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de veau sauce forestière

Carottes au cumin  


Boulettes de soja 

Pommes de terre rissolées

Saucisse grillée (lycée La Touche) 

Semoule 

Filet de poisson sauce aurore

Chou-fleur gratiné sauce béchamel 

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fromage & fruit frais (bio & local)   


Entremets au chocolat & billes croc

Fromage & fruit frais (bio & local)  

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


Un fromage vous est servi un jour sur deux.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produits locaux**
Maison Guihard
Boulangerie locale : Olivier de Pleucadeuc
Lycée La Touche
Légumes de l'ISSAT de redon

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produit BIO**
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local





Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RTOV258

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Salade de
concombre, oignons
rouges & Edam



Taboulé

Melon



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille &
Ketchup

Hachis parmentier

Lieu sauce au chorizo
& poivrons

Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine



Haricots beurre

Salade verte



Courgettes sautées



Riz

DESSERT

Fromage blanc



Fromage & fruit frais
(local)



Roulé au chocolat

Fromage & mousse
au caramel

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est servi un jour sur deux.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

Maison Guihard
Boulangerie locale : Olivier de Pleucadeuc
Lycée La Touche
Légumes de l'ISSAT de redon



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produit BIO

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RTOV258

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Riz au surimi	Pastèque	Pâté de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Petits pois cuisinés	Emincé de dinde Tandoori Gratiné de courgettes, tomates & emmental	Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule (bio) / Légumes du couscous	Rôti de porc (lycée La Touche) Farfalles
DESSERT	Fromage & fruit frais (bio & local)	Yaourt nature sucré	Marbré	Fromage & fruit frais (local)

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est servi un jour sur deux.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux
Maison Guihard
Boulangerie locale : Olivier de Pleucadeuc
Lycée La Touche
Légumes de l'ISSAT de redon



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produit BIO

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RTOV258