

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Lundi de Pâques	Feuilleté au fromage	Carottes râpées aux épices 	Chou chinois à l'emmental 
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Sauté de dinde au lait de coco Haricots panachés	Hachis parmentier Salade verte 	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule (bio) / Légumes du tajine 
DESSERT		Fruit frais 	Fromage blanc aux Spéculoos	Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est servi un jour sur deux.



Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Maison Guihard
Boulangerie locale : Olivier de Pleucadeuc
Lycée La Touche
Légumes de l'ISSAT de redon



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produit BIO

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers



Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RTOV258

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois, maïs et vinaigrette	Chou blanc au jambon et fromage	Macédoine de légumes	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Fricassée de carottes jaunes et oranges	Pennes (bio) à la bolognaise	Rôti de porc (lycée La Touche) Chou-fleur	Curry de légumes au lait de coco Riz
DESSERT	Yaourt velouté	Fruit frais	Beignet	Fruit frais

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est servi un jour sur deux.



Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Maison Guihard
Boulangerie locale : Olivier de Pleucadeuc
Lycée La Touche
Légumes de l'ISSAT de redon



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produit BIO

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers



Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr


Code à saisir : RTOV258

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange 	Betteraves à la ciboulette	Friand au fromage	Céleri mimosa  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet sauce tandoori Semoule 	Dahl de lentilles  Riz	Mijoté de porc & graine de moutarde Petits pois	Gratin de poisson à la bretonne Purée de butternut 
DESSERT	Fromage blanc stracciatella	Fruit frais  	Fruit frais  	Gâteau aux pommes

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


Un fromage vous est servi un jour sur deux.

 Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

 **Produits locaux**
Maison Guihard
Boulangerie locale : Olivier de Pleucadeuc
Lycée La Touche
Légumes de l'ISSAT de redon

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produit BIO**
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

 **Produits SIQO:** fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RTOV258